

125 Kaiser Natron® Anwendungen



Maria L. Schasteen

Kaiser Natron® – das weiße Wundermittel der Einfachheit

Seit Generationen begleitet uns dieses unscheinbare Pulver durch Haushalt, Küche und Hausapotheke. Doch gerade in unserer heutigen Zeit, in der wir bewusster und natürlicher leben möchten, offenbart Kaiser Natron® seine ganze Kraft – besonders, wenn es mit den Wundern der Natur kombiniert wird: den ätherischen Ölen.

Kaiser Natron® wirkt basisch und harmonisierend – es bringt den Körper, die Haut und sogar das Zuhause in Balance.

Ätherische Öle, die duftenden Essenzen aus Blüten, Blättern und Harzen, schenken hingegen Lebensenergie, Duft und emotionale Harmonie.

Wenn sich beide verbinden, entsteht eine sanfte, natürliche Synergie, die Körper, Geist und Umgebung gleichermaßen klärt, stärkt und erhellt.

Kaiser Natron® und ätherische Öle – die natürliche Verbindung

Für die Hautpflege:

Eine Handvoll Natron mit 1–2 Tropfen Lavendelöl im Badewasser entspannt, pflegt und gleicht die Haut aus.

Für reine Raumluft:

1 EL Natron in eine Schale mit Wasser, dazu 2 Tropfen Zitronenöl oder Eukalyptusöl – klärt die Luft und schenkt Frische.

Für die Schönheitspflege: Mische etwas Natron mit 1 Tropfen Geranienöl oder Rosenöl zu einem sanften Peeling. Die Haut wird weich, klar und duftet zart.

Für den Haushalt:

In einer Sprühflasche: Wasser, 1 EL Natron und 2–3 Tropfen Zitronengrasöl oder Pfefferminzöl – ein natürlicher Allzweckreiniger, der Frische und Leichtigkeit verbreitet.

Für den Garten:

Eine Prise Natron und 1 Tropfen Teebaumöl in der Gießkanne helfen, Pflanzen gesund zu halten – auf natürliche Weise.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen



Natron reinigt.
Ätherische Öle veredeln.

Gemeinsam schaffen sie Reinheit, Harmonie
und Licht – im Haus, im Körper und im
Bewusstsein.

*„Das Einfachste ist oft das Wirksamste –
wenn es mit Bewusstsein und Liebe
verwendet wird.“*

Was ist Kaiser Natron®?

Kaiser Natron® besteht aus Natriumhydrogencarbonat (NaHCO_3), einem leicht basischen Salz.

Es neutralisiert Säuren, bindet Gerüche, löst Fett und wirkt gleichzeitig sehr mild auf Haut und Schleimhäute.

Genau diese Kombination macht Kaiser Natron® so vielseitig einsetzbar – von der sanften Körperpflege bis zur kraftvollen, aber schonenden Reinigung im Haushalt.

Wichtiger Hinweis zur innerlichen Anwendung

Auch wenn viele Menschen Kaiser Natron® traditionell innerlich nutzen, ersetzt es keine ärztliche Diagnose oder Behandlung.

Wer regelmäßig Medikamente einnimmt, an Nieren-, Herz- oder schweren Magenproblemen leidet, sollte die innerliche Anwendung immer mit einem Arzt abklären. Bei Kindern nur sehr zurückhaltend und ebenfalls nur nach fachlicher Rücksprache verwenden.



Kaiser Natron® Anwendungen für Gesundheit & Wohlbefinden

**Innerliche Anwendungen (traditionelle
Hausmittel)**

Kurzfristige Unterstützung bei Sodbrennen:
Eine kleine Messerspitze in einem Glas Wasser
auflösen und langsam trinken.

Nach sehr schwerem, säurereichem Essen:
Ein Glas mildes Natronwasser zur Entlastung
des Magens (nicht dauerhaft).

**Vorübergehende Unterstützung des Säure-
Basen-Haushalts** durch ein Glas Natronwasser
– nur kurweise und in Rücksprache mit
Fachpersonen.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Bei gelegentlichen Blähungen nach üppigen Mahlzeiten – eine sehr geringe Menge Natron in Wasser auflösen.

Als Begleitung zu basischen Tagen:

Ein Glas mildes Natronwasser unterstützt eine basische Ernährung – begleitet von ausreichend stillem Wasser über den Tag.

Gurgellösung bei Halskratzen:

Natron in lauwarmem Wasser auflösen und mehrmals täglich gurgeln.

Mundspülung bei Mundgeruch:

Natronlösung kurz im Mund bewegen und ausspucken.

Milde Unterstützung bei säurelastiger

Ernährung – immer nur vorübergehend und nicht als Dauerlösung gedacht.

Begleitung bei Entlastungstagen

(Entschlackungs- oder Basentagen) als sanfter pH-Ausgleich – in Absprache mit einem Therapeuten.

Unterstützung nach stark säurebildenden

Getränken (z. B. viel Kaffee) durch ein Glas Natronwasser in Ausnahmefällen.

Äußerliche Anwendungen & Hautwohlbefinden

Basisches Vollbad:

3–4 EL Kaiser Natron® ins Badewasser geben – unterstützt die natürliche Ausscheidung über die Haut.

Basisches Fußbad:

1–2 EL in ca. 3 Litern warmem Wasser auflösen – wohltuend bei müden Füßen und langem Stehen.

Weiche Füße:

Regelmäßige Natron-Fußbäder helfen, verhornte Stellen geschmeidiger zu machen.

Entspannung nach sportlicher Belastung:

Basische Bäder werden gern genutzt, um verspannte Muskeln zu lösen.

Basenwickel:

Natron in warmem Wasser auflösen, Tuch tränken, ausdrücken und als Umschlag anlegen.

Unterstützung bei leicht irritierter Haut:

Basische Umschläge können sanft beruhigend wirken.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Juckreiz nach Insektenstichen:

Eine Paste aus Natron und etwas Wasser auf die Stelle auftragen und trocknen lassen.

Kühlende Auflage bei leichtem Sonnenbrand:

Natronlösung auf ein Tuch geben und vorsichtig auflegen.

Fußpuder bei Schweißfüßen:

Dünn Natron in die Schuhe oder auf die Fußsohlen streuen.

Basisches Sitzbad für empfindliche Haut im Intimbereich (nur sehr mild dosiert und vorsichtig testen).



Kaiser Natron® Anwendungen für Körperpflege & Schönheit



Mildes Deo:

Natron in etwas Wasser lösen und sparsam unter den Achseln auftragen.

Selbstgemachtes Deo mit Kokosöl und Natron als Basis (optional mit natürlichen Düften).

Gelegentliche Zahnaufhellung:

Ein Hauch Natron auf die Zahnbürste – nicht zu häufig, um den Zahnschmelz zu schonen.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Mundspülung bei unangenehmen Gerüchen im Mund:

Natronwasser kurz im Mund bewegen und ausspucken.

Shampoo-Booster:

Eine kleine Menge Natron ins Shampoo geben, um alte Rückstände zu lösen.

Trockenshampoo-Ersatz:

Sehr wenig Natron in den fettigen Haaransatz einmassieren und anschließend gut ausbürsten.

Haarspülung:

Natron in Wasser auflösen, über das Haar geben und kurz einwirken lassen, dann gründlich ausspülen.

Sanftes Gesichtspeeling:

Natron mit etwas Pflanzenöl oder Honig mischen und vorsichtig über die Haut streichen.

Reinigende Maske bei fettiger Haut:

Natron mit Wasser oder Honig zu einer Paste verrühren, kurz einwirken lassen, abspülen.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Unterstützung bei Mitessern:

Natronpaste punktuell auftragen und nach kurzer Zeit abwaschen.

Schuppen-Begleitung:

Eine kleine Menge Natron ins Shampoo geben und in die Kopfhaut einmassieren.

Basisches Bad für samtige Haut:

Regelmäßig angewandt fühlt sich die Haut weicher an.

Reinigung von Zahnprothesen:

Über Nacht in Natronwasser einlegen.

Peeling für raue Ellbogen oder Fersen:

Natron mit Olivenöl zu einer Paste mischen und einmassieren.

Handpeeling nach Gartenarbeit:

Natron und etwas Öl helfen, Erde und Verfärbungen zu entfernen.

Kaiser Natron® Anwendungen im Haushalt & zur Reinigung



Kühlschrankgerüche neutralisieren:

Ein Schälchen mit Kaiser Natron® in den Kühlschrank stellen.

Abflussreinigung:

Natron in den Abfluss streuen, etwas Essig hinterher, einwirken lassen und mit heißem Wasser nachspülen.

Spülmaschine auffrischen:

1 EL Natron in den leeren Geschirrspüler geben und einen Reinigungsdurchlauf starten.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Backofen reinigen:

Natron mit Wasser zu einer Paste mischen, auftragen, einwirken lassen und abwischen.

Angebrannte Töpfe und Pfannen:

Natron und heißes Wasser einfüllen, einweichen und danach leichter reinigen.

Mikrowelle reinigen:

Eine Schale mit Natronwasser erhitzen, dann Innenraum mit einem Tuch auswischen.

Spüle und Edelstahlflächen polieren:

Mit feuchtem Schwamm und Natron abreiben.

Teppich auffrischen:

Natron aufstreuen, einige Stunden einwirken lassen, dann gründlich absaugen.

Polstermöbel geruchsfrei machen:

Leicht mit Natron bestäuben, einwirken lassen und absaugen.

Matratzen hygienisch auffrischen:

Dünn mit Natron bestreuen, einige Stunden warten, dann saugen.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Waschmaschine reinigen:

Natron in die Trommel geben und ein Reinigungsprogramm ohne Wäsche starten.

Wäsche geruchlos machen:

1–2 EL Kaiser Natron® zum Waschmittel geben.

Weißwäsche auffrischen:

Natron als Zusatz in der Waschmaschine verwenden.

Schweißgeruch aus Sportkleidung entfernen:

Natron zur Vorbehandlung in Wasser auflösen.

Tiergerüche auf Decken und Kissen neutralisieren:

Natron aufstreuen und später absaugen.

Mülleimer geruchsfrei halten:

Etwas Natron auf den Boden streuen.

Kalkränder im Bad

(Waschbecken, Dusche, Fliesen) mit Natronpaste bearbeiten.

Toilettenreinigung:

Natron in die Schüssel geben, optional Essig dazu, einwirken lassen und bürsten.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Duschkopf entkalken:

In eine Natron-Essig-Wasser-Mischung einlegen.

Fliesenfugen

mit Natron und einer alten Zahnbürste reinigen.

Wasserkocher entkalken

(mit Zitronensäure oder Essig kombiniert).

Hartnäckige Kaffeespuren aus Tassen entfernen:

Mit Natron und etwas Wasser ausreiben.

Thermoskannen

mit Natronwasser füllen, einwirken lassen und ausspülen.

Schuhe von Schweißgeruch befreien:

Über Nacht etwas Natron hineinstreuen.

Gerüche im Auto neutralisieren:

Schale mit Natron hineinstellen.

Schmuck

(z. B. Silber) vorsichtig mit Natron und weichem Tuch reinigen.

Kaiser Natron® Anwendungen in Küche & Ernährung



Als Backtriebmittel:

Kaiser Natron® mit einer Säurequelle (z. B. Zitronensaft) kombinieren.

Kuchen und Muffins

werden luftiger, wenn die Rezeptur Natron enthält.

Hülsenfrüchte

werden in leicht natronhaltigem Wasser oft schneller weich.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Gemüse im Kochwasser

mit wenig Natron bleibt manchmal kräftiger grün (vorsichtig dosieren).

Zu saure Tomatensoßen

lassen sich mit einer Prise Natron milder machen.

Essiglastige Gerichte sanft harmonisieren:

Eine Messerspitze Natron hilft, zu starke Säure zu neutralisieren.

Omelettes werden lockerer,

wenn ein Hauch Natron im Teig ist.

Obst & Gemüse reinigen:

In Natronwasser einweichen, dann gut abspülen.

Pestizidreste auf Fruchtschalen und Gemüse

lassen sich mit Natronwasser besser lösen.

Fisch- und Zwiebelgeruch von den Händen entfernen:

Hände mit Natron und Wasser abreiben.

Schneidebretter aus Holz oder Kunststoff

mit Natron und Wasser reinigen.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Kaffee leicht entsäuern:

Eine winzige Spur Natron im Filter (sehr vorsichtig dosieren).

Milch- oder Sahnegefäße,

die leicht säuerlich riechen, mit Natron reinigen.

Thermobehälter und Brotdosen

mit Natronwasser von Gerüchen befreien.

Selbstgemachte Sprudelgetränke:

Natron mit Zitronensaft reagieren lassen (nur in passender Dosierung genießen).

Fettreste in Bratpfannen

lassen sich mit Natronwasser besser lösen.

Backformen mit eingebrannten Resten

in Natronwasser einweichen.

Als Ersatz für Backpulver,

wenn dieses fehlt (Rezept entsprechend anpassen).

Kaiser Natron Anwendungen im Garten & rund ums Haus



Blattläuse

mit einer milden Natronlösung aus Wasser und einem Tropfen Spülmittel vom Blatt sprühen (vorher an einer Stelle testen).

Mehltau an Pflanzen

mit einer Natron-Wasser-Mischung behandeln
– nur bei unempfindlichen Arten.

Gerüche im Komposthaufen

leicht dämpfen, indem etwas Natron auf die Oberfläche gestreut wird.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Gummistiefel

von innen mit Natron bestäuben, um Geruch zu binden.

Blumentöpfe von Kalkablagerungen reinigen:

Mit Natron und Bürste abreiben.

Algenränder an Töpfen und Schalen

mit Natron und Wasser entfernen.

Ameisenstraßen im Außenbereich

mit Natron bestreuen (nicht direkt auf Pflanzen).

Gartenhandschuhe und Arbeitskleidung

in Natronwasser vorweichen, um Gerüche zu lösen.

Gartengeräte

nach der Reinigung mit Natron und Wasser von Pflanzensaft-Rückständen befreien.



Kreative Kaiser Natron® Anwendungen für Alltag & Familie



Kleine Fettbrände in der Pfanne

(niemals mit Wasser löschen): Natron auf die Flamme streuen (nur bei kleineren Mengen und umsichtig).

Kühlende Umschläge bei leichten, nicht offenen Verbrennungen:

Natron in Wasser lösen, Tuch tränken, auflegen.

Hartnäckige Stiftflecken auf harten Oberflächen

mit Natronpaste und Tuch abreiben.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Luftreiniger im Zimmer:

Eine Schale mit Kaiser Natron® aufstellen, um Gerüche zu neutralisieren.

Kleiderschränke:

Ein kleines offenes Gefäß mit Natron in den Schrank stellen.

Haustierplätze (Körbchen, Decken)

mit Natron bestreuen, einwirken lassen und absaugen.

DIY-Badebomben

mit Natron, Zitronensäure und natürlichen Düften herstellen.

Babyfläschchen

in Natronwasser einweichen, bevor sie heiß gespült werden (gut nachspülen!).

Babywäsche

mit etwas Natron im Einweichwasser von Gerüchen befreien (anschließend normal waschen).

Edelmetallbesteck

mit Natron, warmem Wasser und weichem Tuch polieren.

Natürlich-Basisch-Lichtvoll: Kaiser Natron® Anwendungen

Kühlboxen

nach Ausflügen mit Natronwasser auswischen,
um Gerüche zu entfernen.

Spielzeug aus Kunststoff oder Holz

mit Natronwasser abwischen und danach
klarem Wasser nachgehen.



Warum Kaiser Natron® in keinem Haushalt fehlen sollte

Kaiser Natron® Anwendungen zeigen eindrucksvoll, wie vielseitig ein einziges natürliches Hausmittel sein kann:

Von der Gesundheit über die Körperpflege bis hin zu Küche, Garten und Haushalt begleitet es den Alltag sanft, preiswert und zuverlässig. Es neutralisiert Säuren, bindet Gerüche, unterstützt basische Anwendungen und hilft, chemische Reiniger im Haushalt deutlich zu reduzieren.

Manchmal sind es die einfachsten Dinge, die uns am meisten unterstützen. Ein Päckchen Kaiser Natron® im Schrank erinnert daran, dass Reinigung, Wohlbefinden und ein gesunder Haushalt nicht kompliziert oder teuer sein müssen – sondern bewusst, natürlich und liebevoll gewählt.

Hinweis: Kaiser Natron® ist eine eingetragene Marke der Holste GmbH. In diesem Beitrag wird das Produkt als Beispiel für reines Natriumhydrogencarbonat genannt.

Manchmal sind es die stillen Dinge

Manchmal sind es die stillen Dinge, die das Leben verwandeln.

Ein Löffel Natron, ein Tropfen ätherisches Öl –
und plötzlich wird Reinigung zu einer Freude,
die Körper, Haus und Seele aufatmen lässt..

Es sind die kleinen Gesten, die den Alltag
erheben: ein klarer Raum, ein frischer Duft,
eine liebevolle Berührung.

*Möge dein Zuhause ein Ort der Harmonie sein,
dein Körper ein Tempel der Achtsamkeit und
dein Herz offen für den Duft der Liebe, der in
allem lebt, was natürlich ist.*

In herzlicher Verbundenheit

Maria 

 **Wenn du ätherische Öle für deine
duftenden Rezepte suchst, findest du sie in
reiner, unverfälschter Qualität hier:**

 www.mariaschasteen.com