

## Zirbeldrüse – das 3. Auge

*Geheimnisse zur Erschließung Ihrer Intuition*

Sabina DeVita, Ed.D., DNM, NNCP, IASP  
(Young Living™ Kongress 2013 – „Believe“)



### Aktivieren Sie Ihr Intuitives Zentrum - Die Zirbeldrüse

Die Zirbeldrüse, die sich in der Mitte des Gehirns befindet, wird als "Tor zum Himmel" bezeichnet. Albert Einstein sagte einmal: "Der intuitive Geist ist ein heiliges Geschenk und der rationale Geist ein treuer Diener."

Bevor wir auf die Kunst der Aktivierung unseres intuitiven inneren Zentrums eingehen, müssen wir zunächst dieses heilige Geschenk entdecken und es vor einer immer bedrohlicheren und schädlichen Umwelt schützen. Toxine beeinflussen uns körperlich, geistig und emotional, und vor allem und ganz besonders beeinträchtigen Giftstoffe unsere **Zirbeldrüse** – das Fenster zur Ewigkeit!

### Giftige Schadstoffe sind überall

Die toxische Belastung und die chemischen Auswirkungen auf das Gehirn – insbesondere auf die Zirbeldrüse im Zentrum des Gehirns – ist atemberaubend.

**Wir sind mehr Giftstoffen in einem einzigen Tag ausgesetzt als unsere Großeltern in ihrem ganzen Leben ausgesetzt waren!**

Von den **80.000 Chemikalien**, die kommerziell verwendet werden, hält die EPA (*Environmental*

*Protection Agency*) **65.000** davon möglicherweise, wenn nicht definitiv, für schädlich für unsere Gesundheit!

❖ Studien haben gezeigt, dass der durchschnittliche Erwachsene über **200** giftige und krebserregende Chemikalien in der Leber und in den Fettzellen im Körper gespeichert hat.

❖ Die überwiegende Mehrheit dieser Chemikalien wurde nie einzeln für langfristige Auswirkungen auf den Menschen getestet. Und was noch schlimmer ist ...

❖ Keine der Chemikalien wurde in Kombination mit den anderen giftigen chemischen Verbindungen, die im Körper auftreten, getestet.

### Zusammenhang zwischen den von Menschen hergestellten Chemikalien und Volkskrankheiten

Künstlich hergestellte Chemikalien in alltäglichen Produkten sind wahrscheinlich zumindest die teilweise Ursache für einen globalen Anstieg an Missbildungen, hormonellen Krebsarten und psychiatrischen Erkrankungen, stellt eine von der UN beauftragte Forschergruppe am 15. Mai 2013 fest.

"Wir leben in einer Welt, in der von Menschen hergestellte Chemikalien zu einem Teil des täglichen Lebens geworden sind", sagte ihr 28-seitiger Bericht *"State of the Science of Endocrine Disrupting Chemicals"*, der als eine Richtlinie für Regierungen erstellt wurde.

### Luftverschmutzung in Innenräumen giftiger als die Außenluft!

Raumluft ist eine der vier vordringlichsten umweltbedingten Gesundheitsrisiken, nach der *Environmental Protection Agency* (EPA).

- Chemikalien von Baustoffen/Einrichtung
- Luftschadstoffe von außen
- Schimmel und Bakterien
- Chemikalien von Reinigungsmitteln
- Kohlenmonoxid Dämpfe (Garage)
- Zigarettenrauch (4.000 Chemikalien)
- Gase, einschließlich Radon, die durch den Boden sickern
- Chemische Dämpfe von Farben und Lösungsmitteln
- Brandgase von Kaminen

## Das Überhandnehmen der chemischen Giftstoffe ist atemberaubend

Seit 1965 wurden mehr als 4 Millionen verschiedene chemische Verbindungen hergestellt.

❖ Der typische Haushalt verwendet über **63 gefährliche Produkte**, die zusammen hunderte von verschiedenen Chemikalien enthalten. Keine Tests wurden jemals durchgeführt, um die Sicherheit dieser Verbindungen zu prüfen.

❖ Mindestens **250.000 neue Formulierungen** werden jährlich erstellt.

❖ Rund **3.000 Chemikalien** werden unseren Lebensmitteln zugesetzt.

❖ **700** Chemikalien sind im Trinkwasser.

❖ **400** Chemikalien wurden im menschlichen Gewebe identifiziert.

❖ Man findet mehr als **500** Chemikalien in einem durchschnittlichen Einfamilienhaus.

❖ Über **800 neurotoxische** chemische Verbindungen (Nervengifte) werden in der Kosmetik- und Parfümindustrie verwendet.

### Unsere Babies - Wussten Sie schon?

Forscher fanden erschreckenderweise **287 verschiedene Giftstoffe** im Blut von **Neugeborenen**.

Dutzende Babyflaschen enthalten eine giftige Substanz, die mit Atemwegsproblemen, Lungenschäden, Asthma und Infektionen bei Säuglingen in Verbindung steht.

## Gift # 1 - Phthalate

Phthalate sind Industriechemikalien, die hauptsächlich als Weichmacher für Kunststoffe verwendet werden, um sie flexibel und belastbar zu machen. Alltagsprodukte die Phthalate enthalten sind Waschmittel, Parfums, Düfte, künstliche Bräune, Gesichtscremen, Deos, Haarsprays, Vinyl-Fliesen, Gartenschläuche und Kunststoffregenmäntel, um nur ein paar zu nennen.

Diese schädlichen Chemikalien gelangen in den Körper, wenn wir sie einatmen oder sie schlucken, und wenn unsere Haut damit in Berührung kommt. Die gesundheitlichen Auswirkungen von Phthalaten beim Menschen sind noch nicht erforscht, aber sie verursachen Reproduktions- und Leberprobleme in Laborratten.

Quelle: CDC Exposure Bericht 2009

**Jedes Jahr atmen wir an die 120.000 verschiedene Giftstoffe ein, die unsere Gesundheit beeinflussen können.**

Menschen mit nur geringen Phthalat-Werten im Blut erkranken doppelt so häufig an Diabetes.

Quelle: Environmental Working Group

Phthalate unterbrechen die Hormonfunktionen und werden auch Xenoöstrogene genannt. Es sind Östrogen Nachahmer, die in Zusammenhang mit reproduktiven Geburtsschäden und anderen Krankheiten stehen.

Die Europäische Kommission hat im Jahr 2002 ein Verbot der Verwendung von Phthalaten vorgeschlagen - aber sie sind immer noch in einigen der weltweit bekanntesten Parfums, Düften und Kosmetika im Umlauf.

## Die Östrogen Betrüger

❖ Phthalate verursachen Unfruchtbarkeit bei Männern und genitale Missbildungen.

❖ Fälle von Hodenkrebs bei jungen Männern sind im letzten Jahrhundert um das Zehnfache gestiegen. (Quelle: Sunday Times, Lois Rogers, 25. November 2002)

❖ Phthalate verursachen Schädigungen bei der Entwicklung der Hoden bei heranwachsenden Männern, und ungeborene männliche Babys tragen das höchste Risiko.

Männer weisen immer mehr das Blut von Frauen auf und entwickeln eine männliche Brust, was medizinisch als Gynäkomastie bezeichnet wird.

Es gibt so viele Chemikalien, denen wir ausgesetzt sind! Also, was passiert mit unserem Gehirn und der **Zirbeldrüse**?



Das Reinigen mit chemischen Reinigungsmitteln, die neuro-toxisch und hormonstörend wirken, ist Gift für die Zirbeldrüse! Und so sind synthetische Düfte! Diese gefährlichen Chemikalien nehmen Einfluss auf unsere Zirbeldrüse - unser Drittes Auge!

## Gift # 2: Formaldehyd

Beschrieben als "wahrscheinlich die gefährlichste Substanz auf dem Markt" von Dr. Samuel Epstein, emeritierter Professor an der Universität von Illinois, wird der Giftstoff Formaldehyd noch immer in Pflege- und Kosmetikprodukten, und in Geschirrspülmitteln verwendet. Beliebte Luftreiniger und Duftstoffe in unserem Haus emittieren das gefährliche karzinogene Toxin: Formaldehyd.

**1 von 13 Frauen ist täglich einem bekannten oder wahrscheinlichen Humankarzinogen ausgesetzt!**  
(Environmental Working Group)

Die *Environmental Working Group* hat **87 Chemikalien in FEBREZE** gefunden:

- FEBREZE: Proctor & Gamble legt nur 3 Chemikalien offen.
- FEBREZE enthält viele bekannte Hormonhemmer, Neurotoxine, Genotoxine und Karzinogene.

Das Einatmen von Chemikalien ist schädlich für unsere Gesundheit!

## Gift # 3: Triclosan

Dieses Toxin ist so allgegenwärtig! Eine Studie hat herausgefunden, dass nahezu 75% der Menschen in ihrem Urin positiv für Triclosan testen, nach Aussagen des *Center for Disease Control and Prevention*.

Und die schlimmsten Übeltäter sind **Handdesinfektionsmittel!**

Triclosan, der Wirkstoff in den meisten antibakteriellen Produkten, ist ein bekannter Endokrinhemmer, der Probleme mit der Schilddrüse und Krebs verursacht.

❖ Die *Canadian Medical Association* hat das Verbot dieses Toxins von Verbraucherprodukten gefordert.

❖ Triclosan trägt zur Entwicklung der Antibiotika resistenten Bakterien bei, die als "Superbugs" oder allgemein als "fleischfressende Krankheit" bekannt sind.

❖ Triclosan verschmutzt auch die Umwelt, weil es durch unsere Kanalisation gespült wird und Flüsse und Seen vergiftet.

❖ Es kann zu Allergien und Asthma führen.

## Gefahr von Triclosan - Hormonhemmer

Triclosan ahmt chemisch die Funktionen des Schilddrüsenhormons nach und bindet sich an die Hormon-Rezeptoren, die dadurch blockiert werden, sodass die normalen Hormone nicht durchkommen und verwendet werden können.

Eine Studie zwischen 2003 und 2006 stellte fest, dass Triclosan (als Endokrinhemmer) das Immunsystem beeinträchtigt, und zeigte eine Verbindung zu Allergie und Heuschnupfen auf.

Eine weitere Studie im Jahr 2000 zeigte, dass geringe Mengen an Triclosan durch die Haut absorbiert werden können und in die Blutbahn gelangen.

## Mehr Giftstoffe in unserem Körper

Aus einer Umfrage von 1990, die von der *Environmental Protection Agency* (EPA) durchgeführt wurde geht hervor, dass jede einzelne getestete Person einige Hinweise auf petrochemische Verschmutzung in ihrem Körpergewebe und Fett aufwies.

Einige dieser Chemikalien, die in den Fettzellen gespeichert waren sind: Styrol (Kunststoffe), Xylol (Lösungsmittel in Farben und Benzin), Benzol (in Benzin), Reinigungslösungen, Insektenschutzmittel, Kopierer, Tabakrauch,

Baustoffe (ein genotoxisches Karzinogen) und Toluol (ein anderes krebserregendes Lösungsmittel).

Wenn Sie denken, es kann nicht so schlimm sein, dann schauen Sie sich bitte den herzerreißenden Kurzfilm an:

"The Island In The Middle Of The Ocean"

<http://www.midwayfilm.com>

Entdecken Sie die wahre Tragödie unserer Zeit und kommender Generationen. Massenmord – und die größte Vertuschung in der Geschichte der Menschheit.

## Gift # 4: Fluor

Fluor ist ein weiteres häufiges Toxin mit den gleichen schädlichen Wirkungen. Es verursacht Schilddrüsenschäden und verkalkt die Zirbeldrüse!

### Auswirkungen von Fluor-Vergiftung:

- Gewichtszunahme
- Ödeme
- Nierenerkrankungen, Nierenversagen
- Haarausfall
- Depression
- Aggression
- Schmerzen
- Hautprobleme
- Knochendeformitäten (wahrscheinlich einschließlich "Arthritis" und spontaner Frakturen)
- sexuelle/erektile Dysfunktion
- Gedächtnisverlust
- Schwäche, Müdigkeit
- Herzerkrankungen
- Reizbarkeit
- Krebs
- Verdauungsstörungen, uvm.

### Woher bekommen wir Fluor?

- Fluor wird in unser Wassersystem geschüttet.
- Zahnprodukte, Zahnpasta und Mundspülungen; sowie unsere Fluor-kontaminierten Lebensmittel
- Es gibt eine wachsende Zahl von verschreibungspflichtigen Medikamenten, die jetzt auch fluoriert sind.
- Lipitor ist fluoriert und verursacht bekanntlich Beschwerden und Schmerzen.
- Der Lipitor Website zufolge kann es zu schweren Muskelproblemen,

Nierenversagen, sowie Problemen mit der Leber, Ödemen, Sehnenproblemen, Gelbsucht, Übelkeit und Darmproblemen kommen.

## Fluor Studie 2012

Im Juli 2012 veröffentlichte ein Team von Harvard und chinesischen Wissenschaftlern eine Studie, die sehr klar die schweren Auswirkungen von Fluor darstellte.

### Einfach gesagt: Fluor senkt den IQ.

"Fluor scheint vergleichbar mit Blei, Quecksilber und anderen Giften zu sein, die eine chemische Attacke auf das Gehirn verursachen", sagt der leitende Autor der Studie.

❖ Seit Dezember 2012 haben insgesamt 42 Studien den Zusammenhang von Fluor und menschlicher Intelligenz erforscht.

❖ 36 der 42 Studien am Menschen haben gezeigt, dass erhöhte Fluorzufuhr einen reduzierten IQ aufweist.

❖ 16 der 17 Untersuchungen an Tieren haben gezeigt, dass Fluorbelastung die Lern- und Gedächtnisleistung der Tiere beeinträchtigt.

Es wurde entdeckt, dass **Fluor** sich noch mehr als irgendwo sonst im Körper in der **Zirbeldrüse** ansammelt. Durch schlechte Ernährung, Belastung durch Giftstoffe, Stress und moderne Lifestyle-Entscheidungen wird die Zirbeldrüse verhärtet oder verkalkt.

## Eine verhärtete Zirbeldrüse

In den späten 1990er Jahren in England unternahm eine Wissenschaftlerin namens Jennifer Luke die erste Studie über die Auswirkungen von Natrium Fluorid auf die Zirbeldrüse.

Sie bestimmte, dass die Epiphyse, in der Mitte des Gehirns, eine Zielscheibe für Fluor sei. Was sie entdeckte war, dass die Zirbeldrüse einfach mehr Fluor als jede andere physische Materie im Körper, sogar Knochen, absorbiert.

## Das Dritte Auge, Tor zum Himmel



"Die Aktivierung der Zirbeldrüse ist für das Goldene Zeitalter der Erleuchtung wichtig", sagt Dr. DeVita.

Descartes schlug vor, dass die Zirbeldrüse der "Sitz der Seele" und der Treffpunkt des Körperlichen und Geistigen sei. Körper und Geist treffen sich nicht nur dort, sondern beide wirken gegenseitig aufeinander ein und die Rückwirkung erstreckt sich in beide Richtungen.

Die Zirbeldrüse ist bio-lumineszent und lichtempfindlich. Sie weist die zweithöchste Durchblutung nach der Niere, und die gleiche Menge an Durchblutung wie die Hypophyse auf.

### Die Erweckung der Zirbeldrüse verursacht:

- Die Beschleunigung unserer Lernfähigkeit
- Eine verbesserte Gedächtnisleistung
- Die Verbesserung unserer Intuition, Weisheit und Kreativität
- Ein Erwachen unserer psychischen Heilkräfte
- Die Erfahrung der Glückseligkeit
- Da sie anti-aging-Eigenschaften besitzt, hält die Zirbeldrüse uns jung, dynamisch und jugendlich.

### Die Geheimnisse der Zirbeldrüse

❖ Viele alte Kulturen ehrten das Symbol eines Auges.

❖ König Tutanchamun ist mit einer aktivierten Zirbeldrüse abgebildet; zwei Schlangen versinnbildlichen die Kundalini.

❖ Die Mayas sprechen über unsere Zeit der

Transformation – und dass sie geistig wie auch körperlich stattfinden wird.

❖ Die Zirbeldrüse wird von Yoga Meistern als ein Portal zum inneren oder höheren Selbst angesehen.

❖ Wahrsager halten sie für die Verbindung zu interdimensionalen Erfahrungen.

❖ Sie ist dem Dritten Auge oder dem Sechsten Chakra zugeordnet, und gilt als Tor zu einem höheren Bewusstsein und zur Glückseligkeit.

❖ Die spirituellen Frequenzen der Zirbeldrüse können aktiviert werden und ermöglichen das Gefühl einer allwissenden, gottähnlichen Euphorie, Glückseligkeit und Einheit mit allem.

### „The Spirit Molecule“

In seinem Buch *"DMT, The Spirit Molecule"*, entdeckte Dr. Rick Strassman, was er die "Spirit Moleküle" nennt – di-methyl-tryptamine oder DMT – die von der Zirbeldrüse während der Geburt und beim Tod hergestellt werden, sowie bei Nahtoderfahrungen oder bei mystischen Erfahrungen aktiv werden.

Dr. Strassmans chemischer Ansatz bestätigt die Idee der Zirbeldrüse als ein Portal, wo der Geist hindurchgeht, entweder beim Eintritt in diese physische Welt als beim Verlassen, um in andere Dimensionen zu gelangen.

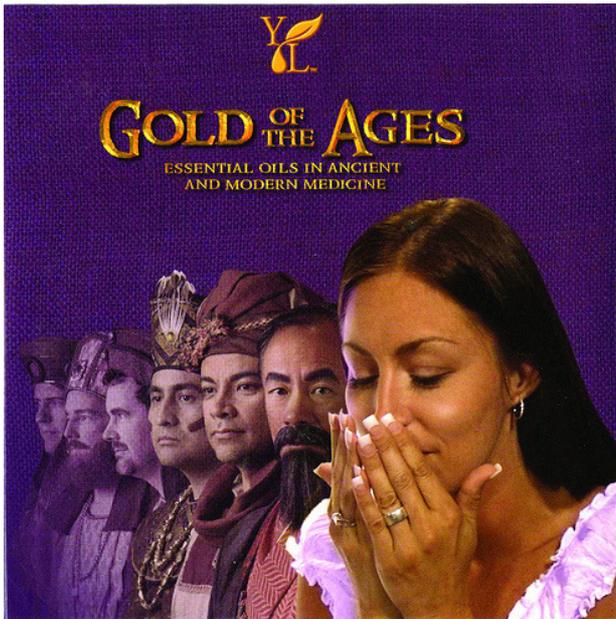
„Die Seele ist totales Bewusstsein. Sie hat das vollständige Wissen, völlige Liebe und die vollkommene Macht, nach der alle Menschen suchen, doch wenige erkennen, dass diese Eigenschaften in ihrem Inneren liegen....“

Wenn die Seele den physischen Körper verlässt, um in die fernen Welten zu reisen, tut Sie es durch das Tisra Til, das dritte Auge.“

Das Sharyat-Ki-Sugmad, Buch 2, Seite 17

### Wie schützen wir die Zirbeldrüse?

Oder sollten wir sagen: Wie können Young Living Therapeutic Grade™ Öle, die rein und frei von Chemikalien sind, uns durch so viele **außergewöhnliche Möglichkeiten** helfen?



Dr. Alan Hirsch, Neurologe und Psychiater, Direktor der *Smell & Taste Treatment and Research Foundation* in Chicago, IL, weist darauf hin: "Gerüche gehen direkt zum limbischen System, unserer emotionalen Telefonzentrale, die aus Zirbeldrüse, Hypophyse, Hypothalamus und Amygdala besteht, wo wir zunächst auf die Gerüche reagieren und erst später denken."

Es wird geschätzt, dass unser Geruchssinn 10.000 Mal besser anspricht als alle unsere anderen Sinne, und eine Sensibilität für rund 10.000 chemische Verbindungen aufweist.

Dr. Hirsch und andere haben gezeigt, wie ätherische Öle die Gehirnfunktion unterstützen. Er schrieb: "Der limbische Lappen ist der Teil des Gehirns, wo wir unsere emotionalen Erinnerungen, Ängste, Depressionen, Freude, Lust, Wut, usw. lagern. Deshalb ist unser Geruchssinn so ein mächtiger Auslöser für nostalgische Träumerei, angeregt einzig durch einen Hauch von Duft in der Luft."

## Was können ätherische Öle uns bieten?

Düfte die wir einatmen können helfen, die ordnungsgemäße Funktion der Hypophyse und Zirbeldrüse zu unterstützen. Warum?

- ❖ Der Geruchssinn ist der direkteste Weg zum Gehirn.
- ❖ Ätherische Öle helfen, unsere Jugendlichkeit aufrechtzuerhalten.

- ❖ Die Zirbeldrüse ist eine anti-aging-Drüse.

### Weitere Vorteile:

- ❖ Ätherische Öle haben nachweislich die höchste Frequenz von allen Pflanzen oder Nahrungsmitteln.
- ❖ Der schnellste Weg, um emotionale Ausgeglichenheit und Entspannung zu erreichen, ist durch das olfaktorische System – aufgrund seines direkten Zugangs zum Gehirn.
- ❖ Ätherische Öle reichern die Luft mit Sauerstoff an.
- ❖ Ätherische Öle unterstützen den körpereigenen natürlichen Heilungsprozess.
- ❖ Ätherische Öle unterstützen das Immunsystem.

## **Und all das während Sie Putzen!**



## **Verwendung von Zedernholz:**

König Salomon hat seinen Palast und Tempel aus Zedernholz gefertigt, das zu jener Zeit dafür bekannt war, den Geist zu klären.

Zedernholz wurde auch in alten Zeiten für die Reinigung, Kosmetik, Einbalsamierung und bei Hautproblemen verwendet.

Zedernholz unterstützt die ordnungsgemäße Funktion der limbischen Region des Gehirns, insbesondere der Zirbeldrüse, und die planmäßige Freisetzung von Melatonin.

In biblischen Zeiten wurde Zedernholz für die Reinigung des Hauses verwendet.

Zedernholz Öl wurde lange Zeit als Mücken- und Insektenschutz verwendet. Wenn es im Verdampfer verwendet wird, vertreibt es Mücken, Fliegen und andere Insekten aus dem Haus.

Zedernholz ist ideal zur Reinigung von Hartholzböden: Geben Sie einfach 4-5 Tropfen des Öls in einen Eimer zusammen mit Thieves™ Haushaltsreiniger. Sie werden Ihre Böden liebend gerne reinigen!



- Es ist besonders gut in Verbindung mit einem Entgiftungsprogramm zu verwenden.
- Befeuchten Sie Ihr Gesicht mit einer Mischung aus Wasser und 2-3 Tropfen Öl mittels einer Sprühflasche täglich, den ganzen Tag hindurch.
- Geben Sie einen Tropfen auf Ihre Zahnbürste und erleben Sie den Unterschied!

## Brain Power™:



## Brain Power™ enthält die folgenden ätherischen Ölen:

- Brain Power™ unterstützt die "Hirnaktivität".
- Es unterstützt einen gesunden Schlaf.
- Brain Power™ unterstützt die richtige Funktion der limbischen Region des Gehirns, insbesondere der Zirbeldrüse, und die ordnungsgemäße Freisetzung von Melatonin.
- Es unterstützt die Verstoffwechslung von Serotonin in der Zirbeldrüse.

- Sandelholz (*Santalum album*),
- Zedernholz (*Cedrus atlantica*),
- Melisse (*Melissa officinalis*),
- Weihrauch (*Boswellia carter*),
- Blaue Zypresse (*Callitris intratropica*),
- Lavendel (*Lavandula angustifolia*) und
- Strohblumen (*Helichrysum italicum*)

## Brain Power™ im Haus verwendet:

- Verwenden Sie diese Ölmischung zur Erfrischung der Luft. Fügen Sie ein paar Tropfen des Öls einer Spritzflasche mit Wasser bei und sprühen Sie Bettwäsche und Kleidung.
- Geben Sie ein paar Tropfen auf einen Wattebausch und legen Sie ihn in Ihre Schublade.
- Zum Wäschewaschen in der Waschmaschine fügen Sie ein paar Tropfen einem feuchten Tuch bei.
- Geben Sie ein paar Tropfen in Meersalz oder Bittersalz, oder Kaisernatron zum Baden.



Holen Sie sich weitere Informationen aus dem neuen Buch von Dr. Sabina DeVita: "*Vibrational Cleaning*"