

Ätherische Öle in jedem Zuhause

YOUNG LIVING DAY – 14. JANUAR 2023



Young Living Day

#YLDAY

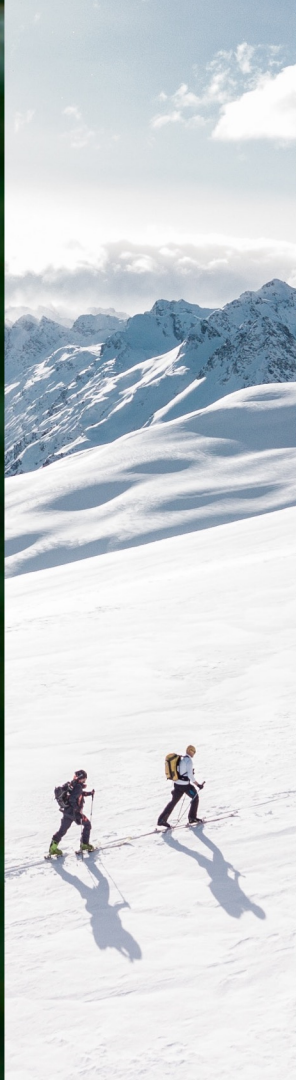
Bei Young Living beginnen wir das Neue Jahr, indem wir uns an D. Gary Youngs Vision erinnern:

Ätherische Öle in jedem Zuhause

...und um das zu erreichen, indem wir zu unseren Wurzeln zurückkehren, denn „die größte Stärke eines Baumes liegt in seinen Wurzeln, nicht in seinen Zweigen“, wie dieses Zitat von Matshona Dhliwayo besagt.

Genau wie die Wurzeln einen Baum nähren und ihm helfen zu wachsen, gilt das Gleiche für Menschen. Ein Mensch, der starke Wurzeln hat, eine starke Basis, wird immer mehr wachsen und im Leben stabiler sein.





Warum jetzt?

Nun ja, ein neues Jahr ist ein neuer Anfang...

Mit dem Beginn eines neuen Jahres haben wir oft das Gefühl, dass wir Veränderungen in unserem Leben vornehmen und einen neuen Weg gehen müssen.

Darum ist der Januar normalerweise ein Monat voller neuer Pläne und Vorsätze. Das kann dazu führen, dass wir aufgeregt, inspiriert und voller Hoffnung sind, aber auch manchmal zu viel Druck machen. Die Young Living Familie kann hierbei helfen!

Wusstest Du, dass der Januar nach dem römischen Gott Janus benannt ist, der als der Beschützer der Tore und Durchgänge gesehen wird, die Anfänge und Enden symbolisieren. Janus wird mit zwei Gesichtern dargestellt, eines das in die Vergangenheit blickt und eines mit der Fähigkeit, die Zukunft zu sehen.

Was für ein passendes Symbol für den Anfang eines neuen Jahres: Dieser Monat ist unser Tor in ein neues Jahr!

Warum ätherische Öle?

- Ätherische Öle sind die hochkonzentrierten Bestandteile einer Pflanze, die die reinste Essenz der Natur einfangen. Man findet sie in Blumen, Bäumen, Samen, Kernen, Früchten und noch viel mehr und sie fangen wirklich die Kraft der Natur ein, die uns zahllose Anwendungsmöglichkeiten und Vorteile bietet.
- Die frühesten Beweise für die Nutzung kann man bis ins Jahr 4500 v.Chr. zurückdatieren. Damals nutzen die alten Ägypter sie in ihren Heilungsmethoden.
- Wenn wir einen Blick über den Indischen Ozean werfen, finden wir in der vedischen Literatur mehr als 700 Substanzen, darunter Zimt, Ingwer, Sandelholz und Rose, die heute, mehr als 3000 Jahre später und Tausende Kilometer entfernt, immer noch genutzt und geliebt werden.
- Im antiken Griechenland gibt es ebenfalls Nachweise über den Gebrauch von ätherischen Ölen in Kosmetik, Cremes und sogar in spirituellen Ritualen. Sie wurden im Laufe der Geschichte von vielen Zivilisationen genutzt und in Ehren gehalten.



Zurück zu Young Living's Wurzeln

- Young Living Gründer D. Gary Young war bekannt für seinen Ehrgeiz. Aufgewachsen in einer winzigen Hütte in den Bergen des US Bundesstaats Idaho hatte er eine Leidenschaft für Entdeckungen und Wellness, die ihn in weit entfernte Ecken der Welt brachte.
- Nachdem er viel über die Geschichte und die Vorteile ätherischer Öle sowie über antike und moderne Destillationsmethoden gelernt hatte, die in die Geschichten antiker Zivilisationen eingeflochten sind, konzentrierte Gary sich auf eine Sache: Alles über ätherische Öle zu erfahren.
- Er machte es zu seiner Mission im Leben, **ätherische Öle in jedes Zuhause zu bringen.**





Alles über ätherische Öle

- **Erinnerungen durch Gerüche hervorrufen**

Die Wissenschaft, zusammen mit unserer Erfahrung als Menschen, lehrt uns, dass Düfte verschiedene Gefühle und Erinnerungen hervorrufen können. Jedes ätherische Öl hat einen einzigartigen Geruch, der verschiedene Erinnerungen und Gefühle hervorrufen kann.

Erfrischende Düfte wie Rosmarin- und Zitrusöle können für ein erhebendes, frohes Gefühl sorgen, während Lavendel einen beruhigenden Duft hat. Ätherische Öle und Ölmischungen für beruhigende Bäder, Massagen, Inhalation und äußerliche Anwendung zu verwenden, kann also hervorragend für Momente der Self-Care sein.

- **Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens**

Atme sanft erhebende Düfte wie Grüne Minze und Pfefferminze vor dem Sport ein oder gib einige Tropfen auf Deine Pulspunkte, um Dich dabei motiviert zu halten. Diese Öle können auch nach dem Sport noch ihre Vorteile zeigen, wenn man sie mit einem Trägeröl kombiniert in einer Massage einsetzt zum Beispiel. Nahrungsergänzungsmittel, angereichert mit reinen ätherischen Ölen und anderen natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen sind eine exzellente Unterstützung Deiner Wellness-Ziele.

- **Ein sauberes Zuhause**

Wir möchten unseren Körper nicht mit Chemikalien und Toxinen füllen, warum also

sollten wir damit unser Zuhause putzen? Ätherische Öle sind eine natürliche Art, Dein Zuhause zu einem einladenden Ort zu machen. Halte Ausschau nach Produkten mit natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen, die Dein Zuhause frisch und sauber duften lassen.

- **Unterstütze natürliche Schönheit**

Lasse Deine natürliche Schönheit strahlen, ganz ohne synthetische Inhaltsstoffe oder künstlichen Duft. Genieße die wunderbaren Vorteile von mit ätherischen Ölen angereicherter Kosmetik und Pflegeprodukten ohne Tierversuche aus natürlich vorkommenden Inhaltsstoffen.



Welche Öle für jedes Zuhause? Erinnern wir uns an unsere Wurzeln!

Seit seiner ersten Reise, auf der er ätherische Öle in Europa studierte, brachte Gary 13 verschiedene Öle mit nach Hause und begann, sie zu erforschen. Damit fing alles an.

Wir würden Dir gerne einige dieser Öle vorstellen, weil sie wichtig in jedem Zuhause sind und eine großartige Unterstützung für verbesserte Self-Care und beim Erreichen Deiner Ziele für das anstehende Jahr sein können.





Lavender — Unterstützung für die ganze Familie

- **Lavendelöl** ist eines der vielseitigsten Öle der Natur und gleichzeitig eines der sanftesten, was bedeutet, dass es für die ganze Familie verwendet werden kann.
- Der entspannende und erfrischende Duft unterstützt eine klare, ruhige und sorgenfreie Atmosphäre und ist damit perfekt für stressige Tage und die Zubettgehrountine am Abend.
- Ganz sicher ist es eines der besten Öle für die Hautpflege, da es das Aussehen von Unreinheiten verbessert und einen jugendlich wirkenden Teint unterstützt.





Rosemary — Mentale Unterstützung

- **Rosmarin** ist eines der bekanntesten Kräuter der Geschichte.
- Ätherisches Rosmarinöl bringt sein frisches, holziges Aroma überall hin.
- Der stimulierende und belebende Duft ist ideal, wenn Du Dich mal konzentrieren musst. Er ist eine großartige Unterstützung beim Planen, beim Erreichen neuer Ziele und wenn Du Dir neue Gewohnheiten für das neue Jahr zulegen möchtest.
- Zusätzlich passt Rosemary wunderbar zu Frankincense; Tea Tree und anderen YL Ölen, die gegen Hautunreinheiten helfen.





Frankincense — Spirituelles Wohlbefinden

- **Weihrauchöl** wird im Mittleren Osten als heilig angesehen, wird dort seit Tausenden Jahren in religiösen Zeremonien verwendet und war eines der Geschenke, die das Jesuskind laut der Bibel zu seiner Geburt erhielt.
- Es wird oft zur Verbesserung der spirituellen Aufmerksamkeit und bei der Meditation verwendet. Gary selber sah es als das kraftvollste aller Öle an, das spirituelle Harmonie in unser Leben bringen kann und es war sein Lieblingsöl.
- Weihrauchöl wird seit jeher in der Hautpflege verwendet, da es das Aussehen gesund wirkender Haut unterstützt und den Teint ausgleicht.





Peppermint — Ganz aktiv

- **Pfefferminzöl** ist vermutlich das erste Öl, an das wir denken, wenn wir eine Erfrischung und ein kühlendes Gefühl auf der Haut oder eine konzentrierte Umgebung möchten.
- Pfefferminzöl ist großartig in einer entspannenden Massage an den Schläfen, der Stirn, dem Nacken und über den Nebenhöhlen, ist aber mit seinem stimulierenden Duft auch ein wunderbarer Begleiter für den Sport. Nach dem Sport kannst Du Peppermint verdünnen und für ein kühlendes Gefühl in die müden Muskeln einmassieren.
- Umgib Dich mit Pfefferminze für ein Gefühl der Unterstützung, wenn Du beim Lernen von etwas Neuem an einen Widerstand gerätst oder in eine neue Richtung gehen möchtest. Es unterstützt eine Atmosphäre der Ruhe und ohne Angst vor dem Unbekannten. Ist das nicht eine hervorragende Unterstützung beim Bewegen in eine neue Richtung?



Tea Tree — Reinigende Eigenschaften

- **Teebaumöl** wird von den Stämmen der Aborigine schon seit Hunderten Jahren genutzt, um es auf die Haut aufzutragen und für eine angenehme Atmung in den kälteren Monaten.
- Teebaumöl reinigt und verschönert die Haut, kann gegen Unreinheiten helfen und sogar als natürliches Deodorant benutzt werden.
- Als eines der am meisten erforschten ätherischen Öle wird Teebaumöl allgemein für seine reinigenden Eigenschaften geschätzt und kann für Haut, Haare und Nägel verwendet werden. Durch seine Vielseitigkeit ist es ein echtes Must-Have in jedem Zuhause.





Idaho Blue Spruce — Erdende Unterstützung

- **Idaho Blaufichtenöl** hat einen holzigen, Immergrün-Duft, der erfrischt und doch beruhigt. Das erdende Aroma unterstützt ein Gefühl tiefen Friedens und Sicherheit.
- Es ist bekannt, dass sich Tiere zum Schutz und zur Belebung unter Fichten legen.
- Die nordamerikanischen Ureinwohner nutzen Blaufichte für spirituelle, aber auch praktische Zwecke. Es wurde etwas in das Badewasser gegeben, um die Muskeln nach großer Anstrengung zu beruhigen, aber es wurde auch genutzt, um spirituelle Verbindungen zu stärken.



Ölmischungen

- Nachdem wir gesehen haben, wie Einzelöle Deine Welt verbessern können, stell Dir vor, was passiert, wenn man mehrere davon kombiniert!
- Mit genau diesem Gedanken begann unser Gründer, D. Gary Young, 1985 damit, solche Ölmischungen sorgsam zu entwickeln, indem er einige seiner liebsten Öle kombinierte.
- Das Resultat sind reine ätherische Ölmischungen, die eine beeindruckende Liste an Vorteilen aufweisen.
- Viele von Garys frühen Ölmischungen sind immer noch unter unseren Top 20 Ölen und wir möchten hier einige vorstellen, die eine tolle Unterstützung für eine neue und verbesserte Version von Dir sein können.





Young Living R.C.® — Atme tief durch

- **Young Living R.C.®** war die erste Ölmischung, die Gary 1985 entwickelte. Es ist eine kraftvolle Kombination aus Myrte, Lavendel, Zypresse, Schwarzfichte, Pfefferminze, Majoran, Kiefer, Eukalyptus Citriodora, Eukalyptus Globulus und Eukalyptus Radiata.
- Sie hat ein erfrischendes und energetisierendes Aroma und durch das im Pfefferminzöl enthaltene Menthol wirkt sie kühlend auf der Haut.
- Das energetische Aroma hilft Dir, am frühen Morgen loszulegen und unterstützt Dich mit Motivation den ganzen Tag, damit Du Wohlfinden und Deine Ziele erreichst.
- Young Living R.C.® ist nicht nur eines unserer beliebtesten Öle, es unterstützt auch ruhige Momente im stressigen Alltag.





Inspiration — Bleibe inspiriert

- **Inspiration** ist eine Mischung aus Zedernholz, Schwarzfichte, Königlich Hawaiianischem Sandelholz[^], Weihrauch und mehr, entwickelt von D. Gary Young.
- Einige dieser Öle wie Sandelholz und Weihrauch werden seit Tausenden von Jahren im arabischen und im indischen Raum genutzt, um Inspiration zu verstärken. Also kombinierte Gary die Öle aus den östlichen Gebieten mit denen aus dem Westen für eine Ölmischung, die eine Atmosphäre der Inspiration und verbesserter Kommunikation unterstützt.
- Dieses wunderbare Aroma erhebt spirituell und unterstützt eine starke Verbindung und die eigene spirituelle Aufmerksamkeit.
- Deshalb wird diese Ölmischung auch oft bei der Meditation, beim Gebet und bei spirituellen Ritualen verwendet.

[^]Königlich Hawaiianisches Sandelholz ist eine Handelsmarke von Jawmin, LLC



Young Living Citrus Fresh® — Lasse Dich erheben

- **Young Living Citrus Fresh** enthält ätherische Öle von Orange, Mandarine, Grapefruit, Zitrone und Grüner Minze und ist damit eine beliebte Ölmischung. Der erfrischende Duft erhebt und unterstützt gleichzeitig eine beruhigende und entspannende Atmosphäre.
- Das erdende und ausgleichende Aroma mit Zitrusnoten voller Harmonie, Freude und Beruhigung ist wunderbar, um sich damit zu umgeben, wenn man Kreativität und Konzentration in ein Business Projekt bringen möchte.
- Es tont und reinigt die Haut, wenn es an Tagen, an denen man nicht der Sonne ausgesetzt ist (weil es photosensitiv macht) in einer Gesichtsscreme verwendet wird.



Peace & Calming® — Deine Dosis Ruhe

- Peace & Calming ist eine beruhigende Ölmischung, mit großer Expertise hergestellt mit Ölen wie Ylang Ylang, Blauem Rainfarn, Patchouli, Orange und Mandarine.
- Das süße, frische Aroma ist perfekt für die Momente, in denen Du eine Dosis Frieden und Ruhe brauchst.
- Wenn der Geist ruhig ist, können wir uns konzentrieren und klar denken. Das erlaubt es uns, unsere Ziele und innersten Träume zu visualisieren.
- Peace & Calming ist auch ein toller Zusatz in einer Feuchtigkeitscreme für zarte und weiche Haut.





Abundance — Sich das Beste wünschen

- **Abundance** wurde 1990 als manifestierende Ölmischung entwickelt, um Positives in das Leben einzuladen. Sie enthält ätherische Öle wie Orange, Weihrauch, Patchouli, Nelke, Ingwer, Myrrhe, Zimt und Schwarzfichte, die in antiken Kulturen genutzt wurden, um Freude und Frieden zu verstärken.
- Dieses warme, würzige und moschusartige Aroma unterstützt ein Gefühl der Freude, Positivität, Anziehung, Energie und gute Gefühle.
- Glaube ist Gedanke. Gedanken sind Energie in Bewegung. Genieße den Duft von Abundance und visualisiere Reichhaltigkeit. Das kann materielle oder auch emotionale Reichhaltigkeit sein, was auch immer Du gerade in Deinem Leben brauchst und was Du voller Freude willkommen heißt.



Eine positive Herangehensweise an das Neue Jahr

Ein gesunder Lifestyle und eine ausgeglichene Ernährung sind wichtig für die Gesundheit von Körper und Geist.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz dafür, aber sie können wunderbar unterstützen.

Wenn Dein Körper nach dem Schmausen über die Feiertage eine Pause und einen frischen Start im neuen Jahr braucht, dann empfehlen wir...



Detoxzyme

Was wir essen, braucht jede Menge Energie bei der Verdauung, besonders Proteine. Wir nutzen etwa 10 % unserer täglichen Energie für die Verdauung und Absorption von Nahrung.

Detoxzyme® kombiniert unzählige Enzyme, ist sowohl vegetarier- als auch ketofreundlich und es enthält keine künstlichen Inhaltsstoffe. Es enthält ätherische Plusöle von Anis, Kreuzkümmel und Fenchel und unzählige Enzyme.



Life 9



Life 9 enthält 17 Milliarden Lebkulturen aus insgesamt neun verschiedenen Bakterienstämmen für ganzheitliche Unterstützung Deiner Ernährung.

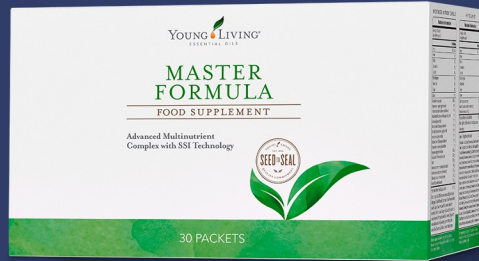
Die Kapseln sind auf gezielte Abgabe entwickelt. Sie sind vegetarisch und säureresistent. So kommen sie fast unbeschadet durch den Magen und öffnen sich erst im Verdauungstrakt.



Master Formula

Master Formular ist ein tägliches Vollspektrum-Vitamin-Paket zur Unterstützung der Gesundheit von Männern und Frauen. Kupfer, Folsäure, Eisen, Selen, Vitamin A, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin C und Zink tragen alle zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Die auf Nahrungsmitteln basierenden Inhaltsstoffe von Master Formular werden auf drei verschiedene Arten geliefert für einen synergistischen Komplex, der den Körper unterstützt.



Fragst Du Dich, wo Du anfangen sollst?

Wenn Du Dich fragst, wo Du anfangen sollst, haben wir die perfekte Art, Dir zu helfen.

Unsere Premium Starter-Kits sind eine kosteneffektive Art, gleich eine ganze Reihe ätherischer Öle und anderer Wellness-Produkte auszuprobieren und Du kannst beginnen, Dein Leben und Dein Zuhause damit zu verbessern.

Sie kommen auch in einer wunderschönen Box, die perfekt zum Herzeigen und Teilen Deiner ätherischen Öle ist, wenn Du Dich mit Freunden triffst, egal ob zu Hause, im Büro oder wo auch immer es für Dich passt.



Was erhältst Du mit Deinem Premium Starter-Kit?

- Unsere beiden beliebtesten Starter-Kits enthalten den Diffusor Deiner Wahl: Einen Dewdrop Diffuser oder einen Desert Mist Difuser
- 12 ätherische Öle und Ölmischungen
 - Lavender 5 ml
 - Di-Gize® 5 ml
 - Copaiba 5 ml
 - Peppermint 5 ml
 - Thieves® 5 ml
 - Vanilla 5 ml
 - Lemon 5 ml
 - Young Living Purification® 5 ml
 - Orange 5 ml
 - Frankincense 5 ml
 - Young Living R.C.® 5 ml
 - Young Living Stress Away® 5 ml
- 2 NingXia Red® 60 ml Singles
- AromaGlide Roller Aufsatz
- 10 Liebst Du es? Teile es! Probeöflaschen 2 ml

In jedem Kit steckt auch ein Produktkatalog.



Alles, was Du jetzt tun
musst, ist auszuwählen,
welches Premium
Starter-Kit für Dich
geeignet ist und Deine
Reise kann losgehen.



Also, um zusammenzufassen...

- Genieße das neue Jahr.
- Gehen wir zurück zu unseren Wurzeln und stärken unsere Basis.
- Sorgen wir für ätherische Öle in jedem Zuhause!