

Die goldene Regel des Mischens



Vitalität - Zur Steigerung der Vitalität, der Arbeits-Freude, der Sinneslust

Nelke, Zedernholz, Zimt, Muskatnuss

Vetiver, Ylang Ylang, Rosenholz, Cistrose

Freude - Zur Anregung der Lebensfreude, der Kommunikation und der Kreativität

Geranie, Neroli, Petit Grain, Orange

Ingwer, Mandarine, Karotte, Koriander

Heiterkeit - Zur Aufheiterung, für eine frohe Unterhaltung, zur Unterstützung geistiger Arbeit

Anis, Bergamotte, Zistrose, Basilikum

Fenchel, Limette, Zitronengras



Stimmung - Für eine harmonische Stimmung, zum Regenerieren

Eukalyptus, Fichte, Teebaum, Kiefer

Rosmarin, Minze, Wacholder, Melisse,

Ruhe - Zum Genießen einer "blauen Stunde", zur Unterstützung eines erholsamen Schlafes

Thymian, Kamille, Oregano, Ysop

Jasmin, Lavendel, Salbei, Schafgarbe

Träumen - Zum Träumen, zur Steigerung spirit. Kräfte, während der Meditation

Immortelle, Myrte, Galbanum, Cajeput

Weihrauch, Sandelholz, Rose

2018 © mariaschasteen.com

