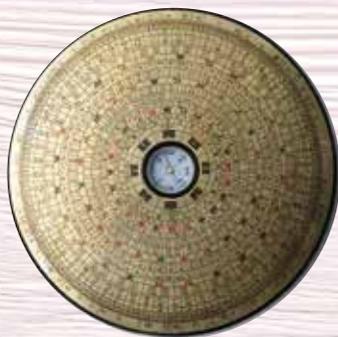


Maria L. Schasteen | Markus Idl

DuftMEDIZIN

und
Traditionelles Feng Shui

Wie das Wissen um Düfte,
Farben, Formen und Energieflüsse
das Leben wesentlich erleichtern kann



 crotona





Die Ratschläge in diesem Ratgeber sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für fachkundige Beratung durch einen Traditionellen Feng Shui Berater, sondern wollen vielmehr das Allgemeinwissen erweitern und den Wert einer natürlichen Lebensweise hervorheben.

Die Autoren und der Verlag können keine Haftung für Folgen aus dem richtigen oder unrichtigen Gebrauch der hier dargestellten Informationen übernehmen.

*Die Namen in den Fallbeispielen wurden geändert,
um die Privatsphäre des Einzelnen zu wahren.*

Originalausgabe | 1. Auflage 2020

© Crotona Verlag GmbH & Co.KG
Kammer 11 | D-83123 Amerang | www.crotona.de

© der Fotos: shutterstock.com | © Foto Weichselbraun, fotoquadr.at

© Foto BiancaJakobic.com, AROMAREICH Köstenberg

Druck: Finidr | ISBN: 978-3-86191-121-0



Inhalt

Markus Idl erzählt aus seiner Feng Shui Praxis	11
Der ersehnte Nachwuchs ist da!	11
Erfahrungsberichte aus der Traditionellen Feng Shui Beratung	17
Wie Kopfschmerzen durch Feng Shui Praktiken verschwinden	17
Wenn das Qi stagniert und man nicht vorwärts kommt	18
Rettung vor dem drohenden Konkurs	20
Misserfolg durch Feng Shui in Erfolg umwandeln	22
Der Mikrokosmos im Makrokosmos	27
Die Geschichte des Feng Shui	28
Ätherische Öle und Feng Shui	29
Was ist Traditionelles Feng Shui?	33
Was Feng Shui nicht ist	34
Alles ist Energie	34
Die Energieströme des Lebens	35
Traditionelles Feng Shui für alle Lebenslagen	36
Das kosmische Qi	37
Feng Shui und Bewusstsein	38
Der Weg des Windes und des Wassers	41
Vom Winde verweht ... Das Pfefferminzöl	43
Zitrone, der Duft des Südens	45
Wie Du Energie bewusst lenkst	47
Die energetische Reinigung	48
Das ätherische Öl zur Reinigung: Majoran	51
Das Yin Yang Prinzip	52
Die „Blume der Blumen“: Ylang Ylang	54
Das ätherische Öl der Stärke: Zedernholz	57
Die Lehre der Fünf Elemente	59
Die Fünf Elemente im Zyklus der Umwandlung	60



Die Fünf Elemente Zuordnung	62
So ermittelst Du Dein persönliches Geburtselement	63
Wie Du mit den Fünf Elementen in Deinem Leben Ausgleich schaffst	68
So ermittelst Du Deine persönliche Kua Zahl	69
Die Zuordnung der Lebensbereiche im „magischen“ Lo-Shu-Quadrat	69
Die Zahlen in der chinesischen Philosophie	71
Das Bagua	75
Die Himmelsrichtungen im Lebenskreislauf des Feng Shui	80
OSTEN	80
Das ätherische Öl für Osten: Copaiba	82
SÜDOSTEN	83
Das ätherische Öl für Südosten: Weihrauch	84
SÜDEN	87
Das ätherische Öl für den Süden: Zypresse	88
SÜDWESTEN	90
Das ätherische Öl für Südwesten: Rose	92
WESTEN	94
Das ätherische Öl für Westen: Sandelholz	95
NORDWESTEN	97
Das ätherische Öl für Nordwesten: Gold, Weihrauch und Myrrhe	99
NORDEN	100
Das ätherische Öl für den Norden: Balsamtanne	102
NORDOSTEN	103
Das ätherische Öl im Nordosten: Heiliger Weihrauch	105
Der ewige Kreislauf des Lebens	106
Das Ost- und West System	108
Die acht Feng Shui Häuser: Die Richtungslehre	111
Die vier günstigen Feng Shui Häuser	111
Die vier ungünstigen Feng Shui Häuser	112
Das ätherische Öl für Leichtigkeit: Grapefruit	114
Ein Kraftort für Glück und Erfolg	115
Die vier heiligen Tiere des Feng Shui	116



Das Landschafts-Feng-Shui und der Städtebau 119

Die ideale Lage eines Bundeslandes 119

Feng Shui in Deinem Garten 121

Günstige Pflanzen im Feng Shui 122

Ungünstige Pflanzen im Feng Shui 125

Das ganze Haus durch die Feng Shui Brille betrachtet 127

Feng Shui Regeln für jeden Raum 128

Der Goldene Schnitt und Feng Shui 129

Feng Shui Maße 130

Die Feng Shui Einheit 132

Was sind Fehlbereiche? 132

Was sind Kaltbereiche? 132

Yin und Yang in Räumlichkeiten 133

Die Küche 134

Das Schlafzimmer 135

12 Feng Shui Tipps für Liebe und Beziehungen 136

Die Psychologie der Farben 139

Yin-Farben und Feng Shui 139

Yang-Farben und Feng Shui 140

Das Kinderzimmer 140

Das Büro 142

Das ideale Warenhaus 148

Wie Innen so Außen 149

Traditionelle Feng Shui Hilfsmittel bei niedriger Energie im Raum 151

Schritt-für Schritt Anwendung 153

Das spirituelle Feng Shui 155

Anhang 158

Danksagung 171

Literaturhinweis 173

Bezugsquellen 175





Vom Winde verweht ... Das Pfefferminzöl

Feng ist der Wind, der Atem, und weil wir gerade beim Atmen sind, legen wir Dir gleich das erste ätherische Öl ans Herz, das Deinen Lebensatem auf einzigartige Weise erfrischt:

Pfefferminze

Wenn wir den Duft dieses frischen Öls, *Mentha piperita*, durch die Nase einatmen, können wir den „Wind“ erahnen, denn Pfefferminze hat einen sehr starken Minze-Duft, der einem fast den Atem nimmt.

Wir können den Windhauch nicht nur fühlen und riechen, wenn er frische **Düfte** einer nahen Blumenwiese zu uns herüber weht und unser Herz erfreut.

Wir können das Flüstern des Windes auch mit einem **Glockenspiel** hörbar machen. Das Glockenspiel ist ein beliebtes Feng Shui Hilfsmittel, mit dem Du gute Energien zu Dir hereinholst. Also achte genau darauf, wo Du es aufhängst, um den gewünschten Erfolg zu erzielen.



TIPP:

Ein Glockenspiel wird nicht in die Eingangstüre gehängt. Es könnte den Lärm und Stress der Außenwelt, also schlechtes Qi oder Sha Qi, wie die Chinesen es nennen, ins Haus bringen. Ebenso könnte es günstiges Qi, das ins Haus strömen will, stoppen.

Die Eigenschaften von Yin und Yang

- Yin und Yang treten immer gemeinsam auf, niemals isoliert.
- Yin und Yang erscheinen als dynamische Paare von Gegensätzen.
- Yin und Yang befinden sich in einem dauerhaften Zustand von Veränderung und Gleichgewicht.
- Yin und Yang sind nicht absolut, sondern nur in Relation zueinander zu verstehen.



Das ätherische Öl für Yin, Weiblichkeit, symbolisiert **Ylang Ylang**.

Zedernholz steht für die Männlichkeit, Yang.



Die „Blume der Blumen“: Ylang Ylang

Das Öl der Weiblichkeit

Als „**Mutter-Öl**“ und „**Symbol der Weiblichkeit**“ verströmt Ylang Ylang (*Cananga odorata*) einen blumigen und lieblich süßen Duft. Die grazile Form der duftenden Blüte verrät weibliche Eleganz und Verspieltheit. Ylang Ylang ist dafür bekannt, männliche und weibliche **Energien auszugleichen** und für Balance zu sorgen.



- Durch Dampfdestillation von den sternförmigen Blüten gewonnen, schenkt Ylang Ylang, im Herzen des tropischen Regenwaldes beheimatet, so manchem Parfüm eine warme Herz-Note.
- Die Qualität des Ylang Ylang Öls ist stark von der Erntezeit und dem Destillationsprozess abhängig. Die beste Zeit der Ernte ist am frühen Morgen, um die höchste Qualität des Öls zu erhalten.
- Ylang Ylang löst Spannungen und wirkt entkrampfend und wird daher gerne auch in der Stunde der Niederkunft verwendet.
- Das Öl beruhigt und entspannt und kann dabei helfen, negative Gefühle sowie Anspannung und nervöse Reizbarkeit zu lösen.
- Man reichert gerne Hautpflege- und Haarpflegeprodukte damit an.
- Die Duftnote kann über dem Herzen und auf dem Handgelenk als weiblicher Duft getragen werden.
- Ein duftendes Spray für Bettzeug und Wäsche kann man aus Ylang Ylang mit Wasser und Hamamelis herstellen und in einer Glassprühflasche verwenden.
- Wenn Du Gelassenheit und Freude suchst, gib einen Tropfen Ylang Ylang auf Deine Handfläche und atme den Duft tief ein.



HOLZ – WASSER

Geboren im Element Holz
Aufbauendes Element ist das Wasser.

Günstige Formen für Wasser:

Alles Wellenförmige und Geschwungene, uneinheitliche Muster

Materielle Repräsentanten:

Alles, was mit Wasser zu tun hat: Zimmerbrunnen, Aquarium, Fotos und Bilder, die Wasser zeigen oder damit assoziiert werden, blaue Dekorgegenstände, Glas, Vitrinen, Glastische, bläuliche Stoffe.

Günstigste Farben:

Alles von Himmelblau bis Dunkelblau, etwas Schwarz

Ätherische Öle:

Bergamotte, Limette, Mandarine, Orange, Zitrone, u.a. leicht fließende Öle.

**FEUER – HOLZ**

Geboren im Element Feuer
Aufbauendes Element ist das Holz.

Günstige Formen für Holz:

Alles Geradlinige, Aufwärtstrebende, Schlanke, Hohe und Säulenförmige, vertikale Streifen, stehende Rechtecke.

Materielle Repräsentanten:

Alle Gegenstände aus Holz; Pflanzen, Bäume, frische Schnittblumen; grüne Stoffe, Körbe, Bambus, Kork, Parkett, Papier, Baumwolle, Rattan-Möbel.

Günstigste Farben:

Alles von Lindgrün bis Smaragdgrün und etwas Blau.

Ätherische Öle:

Alle Baumöle wie Tanne, Fichte, Zedernholz, aber auch Patschuli und Vetiver.



ERDE – FEUER

Geboren im Element Erde
Aufbauendes Element ist das Feuer.

Günstige Formen für Feuer:

Alles Zackige, Unregelmäßige, Aufwärtsstrebende, Spitzige, Dreieckige.

Materielle Repräsentanten:

Dreiecke, Pyramiden (unbedingt in N-S Richtung aufstellen), spitze Berggipfel, rote Lichter, Salzkristalllampen, offenes Feuer, Düfte, Räucherstäbchen, Fotos von tätigen Vulkanen, Dreieckstische, Zackenlinien, rote Stoffe, Kerzen.

Günstigste Farben:

Alle Rottöne, Orange, Gelb.

Ätherische Öle:

Zimt, Nelke, Oregano, Wintergrün.

**METALL – ERDE**

Geboren im Element Metall
Aufbauendes Element ist die Erde.

Günstige Formen für Erde:

Alles Flache, Niedrige, Quadratische, marmorierte Muster, Würfelformen, liegende Rechtecke, horizontale Streifen.

Materielle Repräsentanten:

Lehm, Ziegel, Ton, Dekorgegenstände aus Keramik in Naturtönen, Porzellan, Felsen, Edelsteine, Marmor, Sand, geflieste Böden, beige Teppiche, brauner Parkett, Terrakotta.

Günstigste Farben: Ocker, helles Braun, erdfarbene Sandtöne, Gelb, Beige, Champagnertöne.

Ätherische Öle: Weihrauch, Myrrhe, Copaiba, aber auch Pfefferminze, Rosmarin, Thymian und andere Kräuteröle.

